



SARL Duo Azul
Xavier Martyn et Elvire Berthenet
14 chemin des Prés-au-Roy MONTSURVENT 50200 GOUVILLE-SUR-MER
Siret : 10377963300017 / Code NAF : 7420Z

PROGRAMME PEDAGOGIQUE DETAILLE DE LA FORMATION CONTINUE
N° de déclaration d'activité : 28 50 01841 50

Forme-toi au flash en mariage :

Formation organisée les **XX/XX/XXXX** et **XX/XX/XXXX**

Lieu de la formation : 14 chemin des Prés-au-Roy MONTSURVENT 50200 GOUVILLE-SUR-MER

Durée de la formation : 20 heures

Horaires :

Jour 1 : 10h – 13h / 14h – 17h / 18h – 20h / 21h – 23h

Jour 2 : 10h – 13h / 14h – 17h / 18h – 20h / 21h – 23h

Soit 20 heures de formation sur 2 jours

Objectif de la formation :

Améliorer la qualité et la créativité de ses prises de vue en mariage via l'utilisation d'un ou plusieurs flashes.

Les connaissances et compétences apportées au photographe par les 2 jours de formation :

- Connaissances :
 - Connaître les différents schémas de lumière permettant d'éclairer une scène
 - Connaître les accessoires permettant de moduler la lumière et savoir pourquoi, quand et comment les utiliser
 - Connaître les leviers mobilisables pour équilibrer lumière naturelle et lumière du flash
- Objectifs pédagogiques intermédiaires :
 - Savoir utiliser un flash, un émetteur et un récepteur
 - Savoir régler au moins un flash en conditions de reportage (lumière ambiante non maîtrisée contrairement à la photographie de studio)
 - Savoir réaliser une photo de couple ou de portrait créative à l'aide d'un ou plusieurs flashes déportés
 - Savoir photographier une scène en conditions de luminosité basse en utilisant un ou plusieurs flashes déportés
 - Savoir photographier une scène de dancefloor en jouant avec la lumière ambiante tout en figeant le sujet

SARL Duo Azul
Siret 10377963300017 – 14 chemin des Prés-au-Roy MONTSURVENT 50200 GOUVILLE-SUR-MER –
0673660803

N° de déclaration d'activité : 28 50 01841 50



- Savoir retoucher des images prises à l'aide de flashes pour les intégrer aux photos prises en lumière naturelle
- Objectif pédagogique final :
 - Savoir reconnaître une situation complexe en termes de lumière naturelle et savoir quoi utiliser et comment pour améliorer le résultat des prises de vue

A qui s'adresse cette formation ?

Cette formation étant une formation individuelle, elle est limitée à 1 stagiaire par session (à l'exception de duos travaillant régulièrement ou exclusivement ensemble sur les mariages, qui peuvent participer ensemble à une même session). Elle est réservée aux photographes ayant déjà une immatriculation professionnelle (ou ayant débuté les démarches pour l'immatriculation), et ayant déjà photographié et livré au moins 3 mariages à la date du début de la formation.

Les stagiaires de la formation « **Forme-toi au flash en mariage** » savent déjà photographier des mariages et sont familier-es des conditions fréquemment rencontrées lors de ces événements. Les stagiaires souhaitent améliorer la qualité globale de leurs reportages et se différencier des autres photographes en intégrant le flash à leur pratique du métier.

Niveau de connaissances préalables requis pour suivre cette formation :

Connaissances de base en photographie

Connaissances de base d'un des logiciels suivants : Lightroom / Capture One / Photoshop

Avoir déjà photographié et livré au moins 3 mariages.

Déroulé de la formation Journée 1

Partie 1 : Présentations (10h – 10h30)

Signature de la feuille de présence de la matinée

- 1.1 – Présentation du stagiaire, son parcours et ses attentes de la formation
- 1.2 – Présentation des formateur-ices, leur parcours, leurs images, leur approche, leurs images récompensées
- 1.3 – Présentation des entreprises partenaires de l'organisme de formation (liste provisoire à date d'édition du programme de la formation : Images photo Caen, SmartAlbums, Matisseo Pro, mmf Pro, Sollya, This Is Reportage)

Partie 2 : Théorie du flash (10h30 – 13h)

- 2.1 – Rappels des concepts de base : Puissance d'un flash, distance au sujet, vitesse de synchro flash, triangle d'exposition
- 2.2 – Les différents flashes présents sur le marché
- 2.3 – Les différents modes, réglages et options utilisables sur un flash
- 2.4 – Les modeleurs et accessoires flashes
- 2.5 – Garder ou « éteindre » la lumière ambiante
- 2.6 – Jouer avec la lumière ambiante (filés de lumière)

SARL Duo Azul

Siret 10377963300017 – 14 chemin des Prés-au-Roy MONTSURVENT 50200 GOUVILLE-SUR-MER –
0673660803

N° de déclaration d'activité : 28 50 01841 50



Partie 3 : Schémas de lumière (14h – 17h)

Signature de la feuille de présence de l'après-midi

- 3.1 – Qu'est-ce qu'un schéma de lumière, et pourquoi il faut y réfléchir
- 3.2 – Schémas de lumière 1 flash
- 3.3 – Schémas de lumière 2 flashes
- 3.4 – Schémas de lumière 3 flashes
- 3.5 – Schémas de lumière 4 flashes et plus

Partie 4 : Exercice pratique : Schémas de lumière et accessoires (18h– 20h)

- 4.1 – Présentation du bingo qui accompagne les exercices pratiques
- 4.2 – Exercice pratique consistant à tester le matériel à travers des schémas de lumière imposés
- 4.2 – Retour sur les impressions de l'élève concernant l'exercice

Partie 5 : Exercice pratique : Le flash sur le dancefloor et le flash comme outil créatif (21h – 23h)

- 5.1 – Exercice pratique guidé pour tester le flash sur le dancefloor (avec et sans filés)
- 5.2 – Exercice pratique guidé pour développer le flash en tant qu'outil créatif
- 5.3 – Retour sur les impressions de l'élève concernant l'exercice

Déroulé de la formation Journée 2

Partie 6 : Tri et post-traitement d'images au flash (10h – 13h)

Signature de la feuille de présence de la matinée

- 6.1 – Tri et post-traitement d'images au flash par le formateur + conseils et astuces
- 6.2 – Tri et post-traitement rapide par l'élève des images réalisées pendant les temps de pratique des parties 4 et 5
- 6.3 – Présentation par le formateur et l'élève des images réalisées pendant les deux premiers exercices pratiques, analyse critique et constructive, identification des points forts et axes d'amélioration, recueil des ressentis de l'élève

Partie 7 : Exercice pratique : Mises en situation guidée (14h – 17h)

- 7.1 – Exercice pratique dans des mises en situation inspirées de mariage (préparatifs, cérémonie)
- 7.2 – Tri et post-traitement rapide par l'élève des images réalisées pendant le temps de pratique de la partie 7
- 7.3 – Présentation par le formateur et l'élève des images réalisées pendant le temps de pratique, analyse critique et constructive, identification des points forts et axes d'amélioration, recueil des ressentis de l'élève

Partie 8 : Analyse d'images et de situations (18h – 19h)

- 8.1 – Analyse d'images réalisées au flash par d'autres photographes
- 8.2 – Exemples de situations rencontrées par le formateur ou l'élève en mariage + analyse de ce qui a été mis en place / aurait pu être mis en place dans cette situation

SARL Duo Azul

Siret 10377963300017 – 14 chemin des Prés-au-Roy MONTSURVENT 50200 GOUVILLE-SUR-MER –
0673660803

N° de déclaration d'activité : 28 50 01841 50



Partie 9 : Préparation pour les mariages à venir et clôture de la formation (19h – 20h)

9.1 – Réflexions sur les objectifs individuels de l'élève pour intégrer les compétences acquises

9.2 – Evaluation des acquis du stagiaire (questionnaire)

9.3 – Réflexions sur les objectifs individuels du stagiaire pour intégrer les compétences acquises à ses mariages à venir

9.4 – Conclusion du stage, remise d'une attestation de présence individuelle et d'un questionnaire d'évaluation de la formation à chaud

Partie 10 : Exercice pratique : perfectionnement libre (21h – 23h)

9.1 – Pratique supplémentaire de situations au choix de l'élève

9.2 – Démonstration du formateur avec la réalisation d'un portrait créatif

Matériel pédagogique demandé à chaque participant de la formation :

Les stagiaires sont invité-es à venir muni-es de tout le matériel nécessaire pour pouvoir assurer un reportage (au moins un boîtier, leurs objectifs habituellement utilisés en mariage, éventuellement des flashes si cela fait partie de leur pratique habituelle) et d'un ordinateur portable muni de logiciels de retouche afin de pouvoir participer à la partie pratique de la formation. En cas d'impossibilité de venir équipé-e de certains éléments de cette liste, il est attendu des stagiaires qu'ils en informent l'organisme de formation afin de voir si l'organisme de formation peut palier à ce manque. Les stagiaires devront se munir d'un carnet pour prendre des notes pendant la formation (ou d'un ordinateur pour de la prise de notes numérique).

Nature de l'action de formation. Au sens de l'article L.6313-1 du Code du travail :

Perfectionnement et acquisition de connaissances, développement des compétences dans la prise de vue au flash en mariage et dans le post-traitement des images, d'une entreprise photographique proposant des prestations photographiques à destination des particuliers et/ou des professionnels.

Nature de la sanction de l'action de formation et modalités d'évaluation jalonnant la formation :

Différents exercices pratiques seront réalisés pendant la formation par les stagiaires, encadrés par le formateur. La production d'images lors de ces temps de pratique sera le témoin des compétences acquises par les stagiaires au cours de cette formation. Une évaluation des connaissances de chaque stagiaire sera remise à la fin de la formation sous la forme d'un questionnaire d'évaluation des acquis afin de témoigner des connaissances théoriques acquises. Les méthodes pédagogiques employées sont essentiellement interrogatives, affirmatives, démonstratives et participatives. Les techniques pédagogiques sont : expression orale, critique constructive d'images, exercices avec appareils photos corrigés par l'équipe pédagogique, mises en situation. Les mises en situation et les exercices pratiques permettront au formateur d'évaluer la compréhension et l'acquisition des savoir-faire, et la maîtrise des logiciels utilisés pendant la formation.

SARL Duo Azul

Siret 10377963300017 – 14 chemin des Prés-au-Roy MONTSURVENT 50200 GOUVILLE-SUR-MER –
0673660803

N° de déclaration d'activité : 28 50 01841 50



Modalités de contrôle de l'assiduité de chaque stagiaire :

Une feuille de présence sera signée par les stagiaires ainsi que par le formateur, demi-journée par demi-journée. Une copie de ces feuilles d'émargement sera remise aux stagiaires ainsi qu'un certificat de formation.

Encadrement de la formation :

Xavier Martyn et Elvire Berthenet

Formateur·ices :

Xavier Martyn et Elvire Berthenet sont photographes de mariage professionnels depuis 2019. Chaque année iels accompagnent des couples en tant que photographes de mariage, et ont donc une expérience au plus près de celle de leurs élèves. Au fur et à mesure de leur parcours en tant que photographes professionnels, iels ont compris l'importance de raconter une histoire et acquis les connaissances, compétences et réflexes nécessaires pour faire du storytelling et de l'approche documentaire leur force.

Ce duo de formateur·ices a été récompensé dans de nombreux concours nationaux et internationaux pour photographes de mariage (Top 25 chez Fearless, Top 10 chez This is Reportage, 2ème chez MyWed, Médaille d'or 3 fois de suite aux MPPF), à titre individuel sous le nom de Xavier Martyn ou en tant que duo sous le nom de Martyn Photography puis Duo Azul (selon le règlement spécifique à chaque concours, une participation en duo n'étant pas toujours autorisée).

Leur expérience en formation a débuté en 2023, via leur premier organisme de formation El Martyn Photography (déclaration d'activité de formation n°28 500 158 350). Durant l'existence de ce premier organisme de formation, 46 élèves ont été formés en groupes sur des sujets liés à la photographie de mariage (flash, storytelling), et 7 élèves ont été formés individuellement sur des sujets personnalisés, toujours liés à la photographie de mariage, leur spécialité.

En savoir plus un peu plus le travail de Duo Azul: www.duo-azul.com

Coordonnées de la personne en charge des relations avec les stagiaires :

Elvire Berthenet / SARL Duo Azul

14 chemin des Prés-au-Roy MONTSURVENT 50200 GOUVILLE-SUR-MER

Téléphone : 0673660803

Mail : contact@duo-azul.com

SARL Duo Azul
Siret 10377963300017 – 14 chemin des Prés-au-Roy MONTSURVENT 50200 GOUVILLE-SUR-MER –
0673660803
N° de déclaration d'activité : 28 50 01841 50

